

Vokabelkarten



WERDE LIFESAVER - INTERAKTIVE SIMULATION



ALLGEMEINE HINWEISE ZUR NUTZUNG

Anwendungsbereiche:

Für die Vertiefung und Sicherung der praktischen Fähig- und Fertigkeiten in einer realen Umgebung (digital)

Vorbereitung:

- Ggf. muss eine App installiert werden. Generell ist eine stabile Internetverbindung notwendig (siehe Medien).
- Die Vokabelkarten können ausgedruckt werden.

Hinweise zu den Fällen:**FALL HARRY:**

Harry ist 15 Jahre alt und spielt gerade mit seinen Freunden Fußball im Garten. Als er sich plötzlich komisch fühlt und hinein geht, kollabiert er. Hier schlüpft man in die Rolle eines Freundes, der Harry helfen muss.

FALL JAKE

Harry ist mit zwei Freunden unterwegs und sie sind gerade in einer U-Bahnstation. Plötzlich kollabiert Jake und die beiden müssen ihm helfen. Zum Einsatz kommt dabei ebenfalls ein AED.

FALL PETER

Peter ist mit seiner Frau in der Tiefgarage. Sie geht weg und er will gerade wegfahren, doch dann bricht er zusammen. Man nimmt hier die Rolle einer zufälligen Passantin ein, die Peter untersucht. Er atmet noch, doch das bleibt nicht lange so...

FALL REBECCA:

Beim Fall von Rebecca geht es um die Atemwegsverlegung und diesbezügliche Maßnahmen. Dieser Fall eignet sich zum Trainieren der Wiederbelbung nicht.

Die interaktiven Simulationen können dabei unterstützen, in realen Umgebungen, unter Zeitdruck dem Ablauf und dem Erleben einer Reanimationssituation nahezukommen.

Sie ergänzen aber ersetzen in unseren Augen keine praktischen Übungen und direktes Feedback.



MEDIEN

An PCs/Laptops kann die webbrowsersbasierte Lösung genutzt werden.



- Für die Nutzung auf Tablets oder Smartphones muss eine entsprechende App heruntergeladen werden.

Sie heißt

Lifesaver mobile

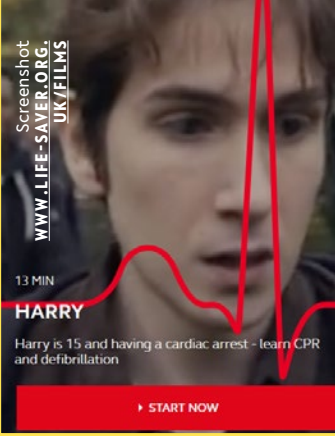
Hinweis: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Diese dient nur dem Speichern der eigenen Ergebnisse. Dieser Schritt kann übersprungen werden.



Play Store



App Store



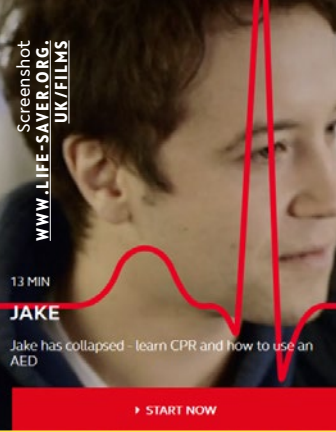
Vokabelkarte

LIFESAVER: FALL HARRY



LIES DIR DIE VOKABELHILFEN VOR BEGINN DURCH.

What now?	Was jetzt?
Run to Harry now!	Lauf jetzt zu Harry!
Check for danger then help.	Prüfe erst auf Gefahren und hilf dann.
Call for help - try to get a response.	Rufe um Hilfe - versuch eine Antwort zu bekommen.
Let him rest.	Lass ihn sich ausruhen.
How do you get a response?	Wie bekommst du eine Antwort?
Shout his name - shake his shoulders.	Rufe seinen Namen und schüttele seine Schultern.
Pinch his nose.	Kneif ihm in die Nase.
Is he responding?	Antwortet er?
CPR	Herz-Lungen-Wiederbelebung
Open airway to check breathing.	Öffne die Atemwege, um die Atmung zu kontrollieren.
Lie him flat on his back, with his head facing straight up.	Leg ihn flach auf den Rücken, mit dem Kopf nach oben gerichtet.
Tilt head and lift chin.	Neige den Kopf und hebe das Kinn.
Look, listen and feel normal breathing.	Sieh, hör und fühle das Atmen.
Check ambulance arrival time.	Überprüfe die Ankunftszeit des Krankenwagens.
You press here.	Du drückst hier.
Once/ Twice a second.	Einmal/Zweimal pro Sekunde
What about his ribs?	Was ist mit seinen Rippen?
Be gentle - must not break ribs!	Sei sanft - du darfst die Rippen nicht brechen.
Push hard - don't worry about ribs!	Drück kräftig - mach dir keine Sorgen um die Rippen.
Press Q + P at the same time.	Drück Q + P zur selben Zeit.
Mouth to Mouth	Mund zu Mund Beatmung
Pinch nostrils.	Kneif die Nasenlöcher zusammen.
Let his chest go down.	Lass seine Brust nach unten gehen.
Give 2 rescue breaths.	Gib zwei Atemspenden.
Accuracy of your CPR	Genauigkeit deiner- Wiederbelebung



Vokabelkarte

LIFESAVER: FALL JAKE



LIES DIR DIE VOKABELHILFEN VOR BEGINN DURCH.

What now?	Was jetzt?
Let's say this is you.	Nehmen wir an, das bist du
Check for danger then help.	Prüfe erst auf Gefahren und hilf dann.
Try to get a response.	Versuch eine Antwort zu bekommen.
Shake shoulders gently - ask loudly are you ok?	Schüttle leicht die Schultern und frage laut, ob es ihm gut geht.
Tap face - ask quietly are you okay?	Tippe auf das Gesicht und frage leise, ob es ihm gut geht.
Is he responding?	Antwortet er?
CPR	Herz-Lungen-Wiederbelebung
Open his airway so he can breath.	Öffne die Atemwege, damit er atmen kann.
Lie him flat on his back, with his head facing straight up.	Leg ihn flach auf den Rücken, mit dem Kopf nach oben gerichtet.
Drag to tilt head and lift chin.	Zieh, um den Kopf zu neigen und das Kinn anzuheben.
Look, listen and feel normal breathing.	Sieh, höre und fühle normale Atmung.
Up to 5/10 seconds	Für 5/10 Sekunden lang
Cardiac arrest	Herz-Kreislauf-Stillstand (Herzinfarkt)
Get some water - keep him warm.	Holt etwas Wasser - haltet ihn warm.
Call for an ambulance - get a defibrillator (AED)	Ruf den Rettungsdienst - holt einen Defibrillator (AED).
Try a station or shopping centre.	Versuch es an einem Bahnhof oder in einem Shoppingcenter.
You press here.	Du drückst hier.
Once/twice a second	Einmal/Zweimal pro Sekunde
Push hard - don't worry about ribs!	Drück kräftig - mach dir keine Sorgen um die Rippen!
Go easy - don't break ribs!	Vorsicht - keine Rippen brechen!
Press Q + P at the same time.	Drück Q + P gleichzeitig.
Let his chest go down.	Lass seine Brust nach unten gehen.
Accuracy of your CPR	Genauigkeit deiner Wiederbelebung
Give 2 rescue breaths.	Gib zwei Atemspenden.
Switch it on.	Schalte es ein.
Pinch nostrils.	Drücke die Nasenlöcher zusammen.
Sit him up and take off T-Shirt.	Setz ihn hin und zieh das T-Shirt aus.
Get scissors from the pack and cut open T-Shirt.	Hol eine Schere aus dem Paket und scheide das T-Shirt auf.





Vokabelkarte

LIFESAVER: FALL PETER



LIES DIR DIE VOKABELHILFEN VOR BEGINN DURCH.



What now?	Was jetzt?
Check for danger then help.	Prüfe erst auf Gefahren und hilf dann.
Try to get a response.	Versuch eine Antwort zu bekommen.
Shake shoulders gently – ask loudly are you ok?	Schüttele leicht die Schultern - frage laut, ob es ihm gut geht.
Tap face – ask quietly are you okay?	Tippe auf das Gesicht und frage leise, ob es ihm gut geht.
Is he responding?	Antwortet er?
Turn him on his back open his airway	Drehe ihn auf den Rücken, öffne seine Atemwege
CPR	Herz-Lungen-Wiederbelebung
Open his airway tilt head and lift chin	Öffne die Atemwege, Kopf überstrecken und Kinn anheben
Look, listen and feel normal breathing.	Sieh, höre und fühle normale Atmung.
Up to 60/10 seconds	Für 60/10 Sekunden lang
Recovery position	Stabile Seitenlage
glasses	Brille
(to) pull	ziehen
Grasp knee and pull it up	Das Knie greifen und aufrichten
cheek	Wange
Put thigh at a right angle	Den Oberschenkel anwinkeln
Tilt head up to keep airway open	Kopf überstrecken, um den Atemweg offen zu halten.
Tell him to get some water / call the ambulance	Sag ihm, er soll etwas Wasser holen / einen Rettungswagen rufen.
You need to get a defibrillator or AED, there will be one at the station	Sie müssen einen Defibrillator oder AED holen, da wird einer an der Haltestelle sein.
blanket	Decke
Must you do Mouth-to-Mouth?	Musst du Mund-zu-Mund-Beatmung machen?
Hands-only CPR	Wiederbelebung nur mit Herdruckmassage
You press here.	Du drückst hier.
At an angle, arms bent	In einem Winkel, die Arme gebeugt
Straight down, arms straight	Die Arme senkrecht nach unten, Arme durchgestreckt
1 time every 2 seconds	Einmal alle zwei Sekunden
2 times a second	Zweimal die Sekunde
Push hard – don't worry about ribs!	Drück kräftig – mach dir keine Sorgen um die Rippen!
Go easy – don't break ribs!	Vorsicht – keine Rippen brechen!
Press Q + P at the same time.	Drück Q + P gleichzeitig.
Accuracy of your CPR	Genauigkeit deiner Wiederbelebung