

Übersicht



WIE GEHT »PRÜFEN - RUFEN - DRÜCKEN«?

PRÜFEN...

Seitlich hinknien. **Reaktion prüfen** durch Ansprache und Schütteln an den Schultern.

Mit einer Hand das Kinn anheben, mit der anderen die Stirn nach unten drücken ("**Kopf überstrecken**").

Mit dem Kopf nah über Mund und Nase beugen und **Atemzüge fühlen** (an der Wange), **hören** und **sehen** (Heben d. Brustkorbes).



1

...KEINE REAKTION?



...KEINE ODER KEINE "NORMALE" ATMUNG*?



*NORMAL: MINDESTENS 2 ATEMZÜGE IN 10 SEKUNDEN. KEINE ZU LANGEN PAUSEN. SICHTBARES HEBEN/SENKEN DES BRUSTKORBES.



RUFEN...

Ort nennen.

Bewusstlosigkeit und fehlende Atmung berichten ("Herz-Kreislauf-Stillstand").

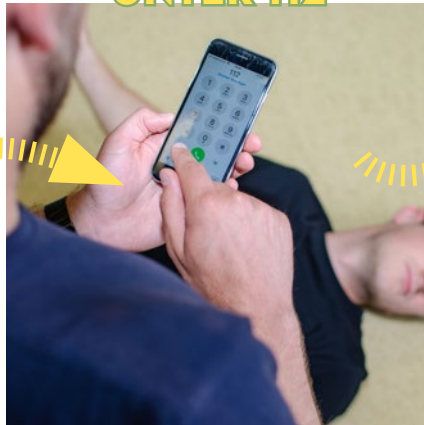
Dann nur noch **auf Fragen warten**. Nicht auflegen!

Andere Personen **unmissverständlich ansprechen** (Name, Merkmale wie Kleidung o.ä.).

Andere **klare Aufgaben geben**, mit denen sie helfen können.

2

...RETTUNGSDIENST UNTER 112



...WEITERE PERSONEN IN DER NÄHE



DRÜCKEN...

- in der Mitte der Brust
- Handballen nutzen
- 5-6 cm tief
- 100-120 Mal/Minute
- Druck entlasten

Nach 30 x Drücken folgen **2 Atemspenden**:

- Kopf überstrecken
- Normal einatmen
- Mund umschließen, Nase verschließen
- 2 Atemspenden

3

...SCHNELL UND TIEF



...DANN 2 X BEATMEN (WER DAS KANN)



...UND AED HOLEN LASSEN UND NUTZEN.



AED nur durch eine 2. Person holen lassen

- Herzdruckmassage nicht unterbrechen.
- Standorte: Behörden, Sportstätten, Banken, u.a.
- Gerät öffnen und Anweisungen folgen.
- Elektroden wie darauf abgebildet aufkleben.

OPTIONAL
Wer sich sicher fühlt,