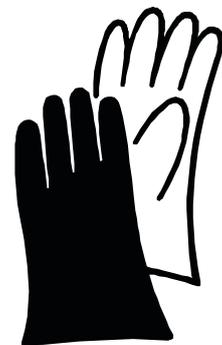


# HANDSCHUHE KONTAMINATIONSFREI AUSZIEHEN.



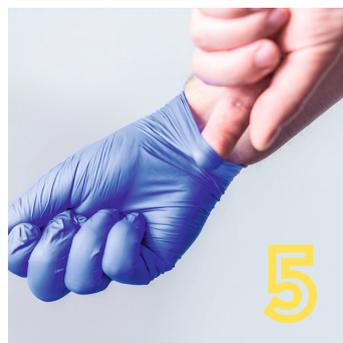
Häufig werden Handschuhe einfach so ausgezogen, was dazu führt, dass man die verunreinigte Außenseite mit der Haut berührt. Ein planvolles Ausziehen der Handschuhe kann unbeabsichtigten Kontakt mit Substanzen oder Keimen auf der Außenseite der Handschuhe verringern. Wie das geht, wird hier gezeigt.

Mit einer Hand beginnen, z.B. der linken Hand.

Die **Außenseite der Stulpe** (am Handgelenk) mit Daumen und Zeigefinger greifen.



1



5

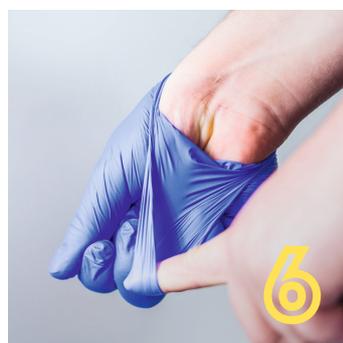
Jetzt mit der freien (hier rechten) Hand **innen unter die Stulpe** des Handschuhs an der anderen (hier linken) Hand greifen (z.B. mit dem Zeigefinger).

Dabei nicht die Außenseite berühren.

Die Stulpe so weiter nach unten zu den Fingern hin abstreifen.



2



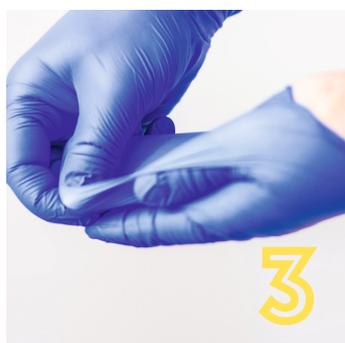
6

Mit dem Zeigefinger nun den Handschuh vollends abstreifen.

Der zweite Handschuh schließt nun den ersten Handschuh ein.

Handschuh ganz abstreifen.

Darauf achten, dass die behandschuhten Finger der anderen Hand die Haut nicht berühren.



3



7

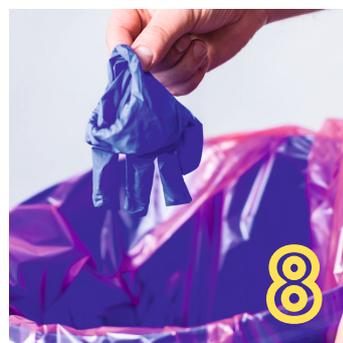
Den Handschuh **an der Innenseite** festhalten.

Handschuh in der noch behandschuhten Hand zusammenknüllen.

Handschuh in der Faust einschließen und festhalten.



4



8

Die Handschuhe **sofort** entsorgen.

Ggf. in separaten Müll zusammen mit möglicherweise kontaminierten anderen Gegenständen (Tücher, Beatmungshilfen, etc.).

Da die Handschuhe nie ganz undurchlässig sind: anschließend Hände desinfizieren.

(Am Besten auch vorher).

