

# HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION RICHTIG DURCHFÜHRT.



Gezeigt ist die Standard-Einreibemethode nach **EN 1500**.

Wichtig ist, dass...

- ✓ die Hände die ganze Zeit über befeuchtet sind, ggf. Desinfektionsmittel nachnehmen.
- ✓ alle Teile der Hand vollständig benetzt werden
- ✓ die Desinfektionsdauer mindestens **30 Sekunden** beträgt.

Ausreichend Desinfektionsmittel (2-3 Hübe, 3 mL) in den trockenen Innenfläche verteilen.

Dabei den Spenderhebel mit dem Unterarm/Ellenbogen bedienen.



Mit der Außenseite der Finger über die Innenfläche der anderen Hand reiben.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Desinfektionmittel in den Innenflächen verteilen.

Handgelenke beidseits einreiben.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Den rechten Daumen kreisend in der Innenfläche der linken Hand reiben - und umgekehrt.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Mit der rechten Handinnenfläche auf dem linken Handrücken reiben - und umgekehrt.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Kreisendes Reiben der Fingerkuppen in der Innenfläche der Hand. Für die andere Seite wiederholen.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Handinnenfläche auf Handinnenfläche einreiben, auch zwischen den gespreizten Fingern.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



NOCH EINFACHER:

## EIGENVERANTWORTLICHE EINREIBEMETHODE:

Die Hände werden mit eigener Technik individuell benetzt. Besonders geachtet werden soll dabei aber auf die Daumen und die Fingerkuppen (siehe Schritt 5 und 6).