

Reflexionsanlass



## ACHTUNG STOLPERFALLEN

Eine Wiederbelebung soll „kinderleicht“ sein – vor allem leicht zu merken: Daher gilt erstmal „kräftig drücken“ und damit hast du schon viel gewonnen!

Wenn du aber auch folgende Hinweise beachtest, kannst du deine Wiederbelebung noch wirkungsvoller machen.

### Aufgabe:

Achte auf die mit dem Haken markierten Abbildungen, um zu sehen wie es richtig geht und beobachte, ob du es richtig machst. Übe erneut.

1

Nutze deinen Oberkörper richtig.



2

Nutze Handballen und Arme richtig.



3

überstrecke den Kopf richtig.

