

LAIENREANIMATION IM KONTEXT

# HYGIENE



## ANLEITUNGEN

ZUR VERFÜGUNG GESTELLT VON:



 **UNIVERSITÄT  
BIELEFELD**  
Fakultät für Biologie

 **OZHB**  
Zentrum für  
Hochbegabungsforschung

**FRANZISKUS  
HOSPITAL** Bielefeld   
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Medizinischen Hochschule Hannover

Projektförderung durch

 **AOK** | **NORDWEST**  
Die Gesundheitskasse.



Damit saubere Masken nicht (wieder) verunreinigt werden, sollten **Handschuhe** getragen und vor und nach dem Kontakt die Hände desinfiziert werden: **mit Händedesinfektionsmittel.**

Übungspuppen sollen gereinigt, die Oberflächen jedoch nicht angegriffen werden. Dafür wird am besten ein materialverträgliches, aufrocknendes Flächendesinfektionsmittel oder Wipe genutzt.



## REINIGUNG & DESINFEKTION EINE AUSWAHL

**Einmalhandschuhe** dienen dem Schutz vor Kontakt mit Infektionsquellen (Speichel) sowie dem Eigenschutz vor dem Desinfektionsmittel. Daher sollten die genutzten Handschuhe nach EU-Norm **EN 374-2/3** (Level 3) 60 Min. gegen Chemikalien beständig sein (siehe Verpackungshinweise).



**WEITERE ALTERNATIVEN:**  
[MikroZid® Universal Wipes Premium](#) (Schülke)  
[Manikin Wipes](#) (Laerdal)

**Flächendesinfektion: Bacillol® Tissues** (Bode)

- mit *Bacillol 30 Foam* getränkte Tücher
- auch für empfindliche Materialien
- Haltbarkeit n. Anbruch: 3 Monate
- **Kosten (80 Stk.):** ca. 11 €
- **Info:** [hartmann.info](http://hartmann.info)

**Flächendesinfektion: Bacillol® AF** (Bode)

- auf Alkoholbasis
- rückstandsfreie Auftrocknung
- VAH-Listung
- Haltbarkeit n. Anbruch: 3 Monate
- **Kosten (1 L):** ca. 7 €
- **Info:** [hartmann.info](http://hartmann.info)

**ACHTUNG:**  
 Sprüh-Wischdesinfektion nur auf **kleinen Flächen** durchführen. Mittel oberflächennah oder auf ein Einmaltuch aufsprühen (**Aerosolbildung vermeiden**).\*



**Händedesinfektion: STERILLIUM® (classic/virugard/med)** (Bode)

- auf Alkoholbasis
- gute Hautverträglichkeit
- VAH-, IHO- und RKI-Listung
- Haltbarkeit n. Anbruch: 12 Monate
- **Kosten (1 L):** ca. 8 €
- **Info:** [hartmann.info](http://hartmann.info)

**Händedesinfektion: ALTERNATIVEN**

- [Desderman® pure](#) (Schülke)
- [Desmanol® care](#) (Schülke)
- [Softa-Man®](#) (B.Braun)
- u.a. (VAH-gelistet und mind. begrenzt viruzid)

\* vgl. [Bode Science Center](http://Bode Science Center) (30.08.2020)

# HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION RICHTIG DURCHGEFÜHRT.



Gezeigt ist die Standard-Einreibemethode nach **EN 1500**.

Wichtig ist, dass...

- ✓ die Hände die ganze Zeit über befeuchtet sind, ggf. Desinfektionsmittel nachnehmen.
- ✓ alle Teile der Hand vollständig benetzt werden
- ✓ die Desinfektionsdauer mindestens **30 Sekunden** beträgt.

Ausreichend Desinfektionsmittel (2-3 Hübe, 3 mL) in den trockenen Innenfläche verteilen.

Dabei den Spenderhebel mit dem Unterarm/Ellenbogen bedienen.



Mit der Außenseite der Finger über die Innenfläche der anderen Hand reiben.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Desinfektionmittel in den Innenflächen verteilen.

Handgelenke beidseits einreiben.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Den rechten Daumen kreisend in der Innenfläche der linken Hand reiben - und umgekehrt.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Mit der rechten Handinnenfläche auf dem linken Handrücken reiben - und umgekehrt.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Kreisendes Reiben der Fingerkuppen in der Innenfläche der Hand. Für die andere Seite wiederholen.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



Handinnenfläche auf Handinnenfläche einreiben, auch zwischen den gespreizten Fingern.

**5 Wiederholungen ca. 5 Sekunden**



NOCH EINFACHER:

## EIGENVERANTWORTLICHE EINREIBEMETHODE:

Die Hände werden mit eigener Technik individuell benetzt. Besonders geachtet werden soll dabei aber auf die Daumen und die Fingerkuppen (siehe Schritt 5 und 6).



## FLÄCHEN WISCHDESINFIZIEREN: AM BEISPIEL EINER ÜBUNGSPUPPE

Wichtig ist, dass...

- ✓ Mittel genutzt werden, die die Flächen nicht schädigen (S. 22).
- ✓ die Einwirkzeit beachtet wird: bei Zwischendesinfektionen nach der Auftröcknung, bei der Abschlussdesinfektion (z.B. Ende einer Sitzung/ Übung): nach Herstellerangaben.

### TORSO

Haltbarkeit prüfen (i.d.R. 3 Monate nach Anbruch).

Ein vorgetränktes Wischtuch aus der Verpackung entnehmen.

Handschuhe tragen.



1

Tuch ausbreiten und in eine Hand nehmen.

Mit der anderen Hand die Übungspuppe (oder Gegenstand) fixieren.



2

Oberfläche (Brusthaut) mit **leichtem Druck** abwischen (= Scheuer-Wischdesinfektion)

Oben beginnend von einer zu anderen Seite wischen...



3

...und dabei in **Schlangelinien** verfahren.

Anschließend Tuch wenden. Mit der unbenutzten Tuchseite von oben nach unten nochmals die ganze Fläche wischen



4

Prüfen, ob alle Stellen der Oberfläche benetzt sind.

Tuch dann **sofort** entsorgen. Ggf. separaten Beutel nutzen



5

### MASKE

(NUR SOFERN NOTWENDIG)

Neues Wischtuch aus der Verpackung entnehmen.

Tuch ausbreiten und in eine Hand nehmen.



1

Wischtuch falten.

Von oben nach unten und von rechts nach links die gesamte Fläche der Maske mit leichtem Druck abwischen.



2

Dabei besonders nochmals auf Kontaktstellen achten:

- ✓ Ohren (Fingerkontakt)
- ✓ Nase und um den Mund - auch in den Öffnungen wischen!

Dazu die Tuchhälfte zuerst wenden.



3

Abschließend die inneliegende, unbenutzte Tuchseite nehmen und das Tuch **60 Sekunden** über Mund und Nase legen und andrücken.

Danach: Weiter zu 5.



4

### ZUM SCHLUSS:

Handschuhe sicher ausziehen und Hände desinfizieren.

Mittel aufrocknen lassen.

# HANDSCHUHE KONTAMINATIONSFREI AUSZIEHEN.



Häufig werden Handschuhe einfach so ausgezogen, was dazu führt, dass man die verunreinigte Außenseite mit der Haut berührt. Ein planvolles Ausziehen der Handschuhe kann unbeabsichtigten Kontakt mit Substanzen oder Keimen auf der Außenseite der Handschuhe verringern. Wie das geht, wird hier gezeigt.

Mit einer Hand beginnen, z.B. der linken Hand.

Die **Außenseite der Stulpe** (am Handgelenk) mit Daumen und Zeigefinger greifen.



1



5

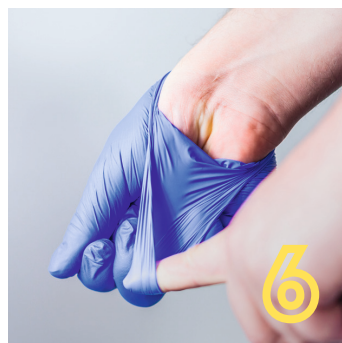
Jetzt mit der freien (hier rechten) Hand **innen unter die Stulpe** des Handschuhs an der anderen (hier linken) Hand greifen (z.B. mit dem Zeigefinger).

Dabei nicht die Außenseite berühren.

Die Stulpe so weiter nach unten zu den Fingern hin abstreifen.



2



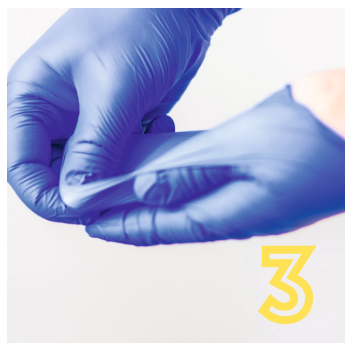
6

Mit dem Zeigefinger nun den Handschuh vollends abstreifen.

Der zweite Handschuh schließt nun den ersten Handschuh ein.

Handschuh ganz abstreifen.

Darauf achten, dass die behandschuhten Finger der anderen Hand die Haut nicht berühren.



3



7

Den Handschuh **an der Innenseite** festhalten.

Handschuh in der noch behandschuhten Hand zusammenknüllen.

Handschuh in der Faust einschließen und festhalten.



4



8

Die Handschuhe **sofort** entsorgen.

Ggf. in separaten Müll zusammen mit möglicherweise kontaminierten anderen Gegenständen (Tücher, Beatmungshilfen, etc.).

Da die Handschuhe nie ganz undurchlässig sind: anschließend Hände desinfizieren.

(Am Besten auch vorher).

